

## 25-CHK015 R.E.S.E.T. 1 - Balancierter Kiefer - Balancierter Körper

Beginn	Donnerstag, 06.02.2025, 09:30 - 16:30 Uhr
Kursgebühr	190,00 € Frühbucher bist du bis 4 Wochen vor Kursbeginn.
Dauer	1 Tag
Kursleitung	Anett Senwitz
Informationen	<p>Für den organisatorischen Part noch ein paar Dinge:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Wer so etwas besitzt, kann bitte einen SPIEGEL mitbringen. Von der Größe so, dass er noch gut in die Tasche passt (also bitte nicht das Bad demontieren!), aber ein kleiner Handtaschenspiegel könnte zu klein sein. Sinn ist, dass Ihr das Gesicht gut in voller Größe sehen und so bei der Eigenbalance Eure Handhaltung im eigenen Gesicht kontrollieren könnt.</li><li>2. Im Kurs werden wir ganz viel WASSER trinken. Wer nur (s)ein spezielles Wasser trinkt, möge davon bitte für sich genügend mitbringen. Ansonsten gibt es hier die gute Chemnitzer Perle aus der Leitung.</li><li>3. Da Ihr auch einige Zeit während der eigenen Balance liegend verbringt, ist es gut, sich eine DECKE und evtl. warme SOCKEN mitzubringen, damit Ihr in vollen Zügen genießen könnt.</li></ol>
Kursort	Limbo KIN, Chemnitzer Str. 19, 09212 Limbach-Oberfrohna

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.02.2025	09:30 - 16:30 Uhr	Limbach-Oberfrohna; KIN

[zur Kursdetail-Seite](#)